

JORNADA PRESENCIAL EN CIUDAD REAL:

# Gestión de Riesgos Psicosociales en el Entorno Laboral

Ana Belén Sánchez-Medina  
Psicóloga y formadora

**INSCRIPCIÓN GRATUITA. PLAZAS LIMITADAS.**

- Inscripciones y Más información a través del **CÓDIGO QR**

**CONTENIDOS:**

- Riesgos Psicosociales: qué son y cómo gestionarlos.
- Principales Riesgos Psicosociales.
- Tecnoestrés; Gestión y Prevención\*

\*Descargue nuestra guía "CÓMO PREVENIR EL TECNOESTRÉS" en <https://cecam.es/como-prevenir-el-tecnoestres/>



Hotel Santa Cecilia (Ciudad Real)



12 diciembre 2023 (16:30 horas)



## CECAM Y FECIR, POR LA SALUD LABORAL EN NEGOCIOS DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL.

Al igual que con otras organizaciones provinciales, CECAM en colaboración con FECIR-CEOE CEPYME proporciona, desde hace años, un Servicio de Asesoramiento técnico y documental en Prevención de Riesgos Laborales a las empresas, mediante visitas presenciales y consultas; la Publicación de guías y manuales; así como Organización de jornadas y talleres.

En esta ocasión, nuestro servicio en la provincia de Ciudad Real ha organizado una Jornada Informativa que ayudará a conocer e identificar riesgos psicosociales en el entorno laboral, posibles consecuencias de dichos riesgos, así como diferentes estrategias para su prevención.

Para ello, además de Técnicos de Prevención de CECAM, se contará con la aportación profesional de Ana Belén Sánchez-Medina, Psicóloga y formadora.

