

# CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

# CAÍDAS A DISTINTO NIVEL



C/ Reino Unido,3 · 3ª Planta · 45005 TOLEDO

Tel.: 925 28 50 15 · Fax: 925 21 57 52

[www.cecama.es](http://www.cecama.es)



## CAUSAS DE LAS CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

Las caídas a distinto nivel se pueden producir, entre otras causas, debido a que el trabajador se encuentre en:

- Andamios, pasarelas, plataformas, muelles o estructuras similares.
- Escaleras fijas o portátiles.
- Vehículos y máquinas.

O debido a la presencia en el puesto de trabajo de:

- Aberturas en el suelo.
- Aberturas en paredes o tabiques.



## Medidas Preventivas

Se deben adoptar ciertas medidas preventivas para evitar las caídas a distinto nivel, entre ellas:

- Informarse de los riesgos existentes y de las medidas de prevención a considerar.
- Organizar correctamente los procedimientos de trabajo.
- Usar calzado con suela antideslizante.
- Evitar los obstáculos en el suelo.
- Antes de acceder a lugares elevados, asegurarse de que hay protecciones colectivas contra caídas, en caso negativo, comunicarlo al mando superior:
  - Las plataformas, andamios, pasarelas, desniveles, huecos y aberturas existentes en los pisos de las obras u otras zonas de trabajo, que supongan para los trabajadores un riesgo de caída de altura superior a 2 metros, tendrán que estar protegidos con barandillas u otro sistema de protección colectiva de seguridad equivalente.
  - Las barandillas deben ser rígidas, tener como mínimo 90 cm de alto y estar provistas de listón intermedio y rodapié, éste tendrá una altura entre 15 y 30 cm.
  - Las redes deben estar bien colocadas y en condiciones óptimas.

Cuando los riesgos existentes no puedan evitarse mediante las protecciones colectivas o por una correcta organización del trabajo, se emplearán equipos de protección individual (EPI's). Los EPI's destinados a parar caídas son sistemas compuestos por un cinturón de seguridad o un arnés anticaídas y un subsistema de conexión.

**Las escaleras de mano deben:**

- Utilizarse sobre suelos lisos, secos y nivelados.
- Contar con un larguero de mínimo 1 metro por encima de los puntos de apoyo.
- Disponer de zapatas antideslizantes.
- Utilizarse siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Revisarse periódicamente y comprobar su buen estado.
- No se deben transportar cargas sobre ellas, no usarse por dos personas o más a la vez, ni dejar herramientas ni materiales sobre los peldaños.

**Los andamios deben:**

- Arriostrarse para evitar movimientos indeseables.
- Revisarse antes de usarse para asegurar sus óptimas condiciones.
- Mantener una separación máxima de 30 cm con respecto a la fachada.
- Disponer en sus plataformas de trabajo y a más de 2 metros de altura, de barandillas de 90 cm con listón intermedio y rodapié.